# SLOUPNICKÝ PELMEL



12. ROČNÍK

DUBEN 2010

# *OBSAH*


| | |
|---|---|
| Básničky Pavla Beneše | 3 |
| Zprávy z obce | 4, 5 |
| Společenská kronika | 6 |
| Rodinné centrum Kopretina | 7 |
| Domov pro seniory | 8, 9 |
| Základní škola | 10, 11, 12 |
| Jarmila Uždilová - Fleischerová | 13 |
| Klub českých turistů | 14, 15 |
| Žijí mezi námi... | 16 |
| Evangelický sbor | 17 |
| Bylinky | 18 |
| ??? | 19 |

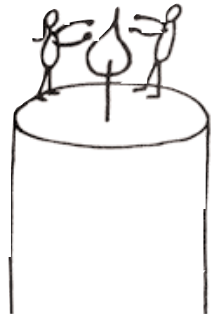




Foto na titulní straně - vlastní velikonoční výzdoba v Rodinném centru Kopretina


Další číslo Sloupnického PELMELU vyjde začátkem června 2010. Sloupnický PELMEL je časopis obce Sloupnice. Vychází šestkrát ročně. Vydání 2. čísla 12. ročníku - 1. dubna 2010. Místo vydání - Sloupnice č. 196, IČO: 038 130. Registrováno referátem kultury Okresního úřadu Ústí nad Orlicí pod reg. č. 10/1991. Náměty, připomínky a dotazy posílejte na adresu OÚ ve Sloupnici do posledního dne v měsíci, kdy vyšlo aktuální číslo. Realizovala tiskárna INVENCE. Cena 5 Kč.

# Básničky Pavla Beneše



### Jaro

Zem políbilo slunce
odemykaje sedmero zámků
Tisíce družiček na svých větvích
nesou nevěstin svatební závoj
ptáci zpívají na svatbě bez ženicha
Jaro kolébku přichystá si
a v knihách prastarých
vyčte tajemství zrození života



### Život

Jen si postav hrad ze svých snů
základy ale musí být z reality
Trvá mnoho dnů
než vztyčíš věže svého hradu nad krajem
Musíš jemně a s citem pokládat kamínek
po kamínku
Stačí jen slabé zachvění ruky
a stavby se zřítí jako domeček z karet
Jen základy z reality stojí dál
abys žil a miloval

### Inzerát

Kráčím kamenitou cestou
v prachu tu leží ideály
sny o lidském štěstí
Denně po nich šlapem
svými činy a skutky
Dupem sami po sobě
Chci je zvednout ze země
oprášit z prachu zapomnění
Mám malou náruč
a slabé ruce
Kdo z Vás mi pomůže?
Zn: Jen nechoďte až skoční televize

# ZPRÁVY OBECNÍHO ÚŘADU

## Rozpočet na rok 2010

Zastupitelstvo obce na svém zasedání schválilo rozpočet na rok 2010. Počítá se v něm s výdaji cca 18 mil. korun. Jedna z výrazných položek 2,4 mil. korun je určena na budování inženýrských sítí na sídlišti ve Vesničce. V letošním roce se plánuje vybudování plynofikace a elektrických sítí včetně veřejného osvětlení. Na další roky zbude dokončit místní komunikaci. Její realizace nastane až po dokončení většiny rodinných domků, aby nebyla zničena těžkou technikou. Pokud znáte případné zájemce, kteří by chtěli v této lokalitě stavět, odkažte je na Obecní úřad Sloupnice. Zde jsou zaměřené parcely k nahlédnutí. Začátkem letošního roku byla zaslána žádost o dotace týkající se výše zmíněných inženýrských sítí na Ministerstvo pro místní rozvoj ČR na částku 800 tisíc korun. V nejbližších dnech bychom měli obdržet informaci, jak jsme uspěli. Na opravu komunikací je v letošním roce vyčleněno pouze 400 tisíc korun - zastupitelstvo obce se domnívá, že valná většina důležitých cest je celkem slušně opravena. Víme, že nám ještě nějaké méně frekventované úseky zbývají opravit, ale z důvodu investování financí do jiných akcí, se opravy odloží.

Jak jsem vás již informoval, byla v loňském roce podána žádost o dotaci na výměnu oken a opravu fasády na základní škole. Dle projektu činí rekonstrukce školy přibližně deset miliónů korun. Výše dotace by měla být cca 50 % ceny díla. To znamená, že zbytek by měla dofinancovat obec. Plánuje se použití financí, které má obec uloženy v peněžním fondu. Do konce června bychom měli vědět, zda nám dotaci schválí, či ne.

V lednu letošního roku byla na obec převedena budova sokolovny. Na její údržbu se v rozpočtu počítá s částkou 300 tisíc korun. Smlouvu o správcovství sokolovny jsme uzavřeli s panem Miroslavem Fišerem. V jeho osobě je záruka, že finance vložené do budovy budou hospodárně a efektivně zhodnoceny. Znovu bych chtěl jemu i celé jeho rodině poděkovat za to, s jakým elánem se o sokolovnu starali. Dík patří i dalším členům TJ Sokol Sloupnice, kterým sokolovna není lhostejná.

V tomto rozpočtu se počítá i s případným výkupem parcel, zaměřením pozemků a projekty pro další akce, které bude obec realizovat v budoucnu (zateplení bytového domu u kina, fasáda na mateřské škole, atd.).

Obyvatelé obce mají možnost i v tomto roce čerpat půjčku z Fondu rozvoje bydlení na opravu domků a bytů.

Celý rozpočet na letošní rok je možno zhlédnout na úřední desce, webových stránkách obce a také na Obecním úřadě Sloupnice.

## Změna č. 2 Územního plánu obce Sloupnice

Začátkem března letošního roku proběhlo projednávání změny č. 2 ÚP obce organizacemi. Po připomínkování byl návrh předán na MÚ Litomyšl a poté na KÚ Pardubického kraje k dalšímu připomínkování. Po těchto úkonech bude předán zpět na obec, kde bude k nahlédnutí pro občany. Půjde-li vše tak jak má, zastupitelstvo by mohlo změnu č. 2 schválit na červnovém zasedání.

## Různé

Od poloviny března je z Úřadu práce v Litomyšli opět vyžádán na pomocné práce Jan Váně. Jedná se o běžné činnosti, které vykonával již minulá léta. Obec na něho každý měsíc čerpá finanční příspěvek na mzdy z Evropské unie.

Policie ČR upozorňuje občany, že mají možnost svoje připomínky zaslat i na e-mailovou adresu, která zní: ***wooopcetr@mvcr.cz.***
Zastupitelstvo obce schválilo poskytnutí dřevní kulatiny Římskokatolické farnosti v Horní Sloupnici na opravu střechy na katolické faře.
Dále zastupitelstvo pověřilo starostu a paní účetní zaslat důrazné upozornění těm občanům, kteří mají jakýkoliv finanční dluh vůči obci na poplatcích. Osoby nereagující na upozornění budou předány k soudní exekuci. Žádáme občany, kterých se toto týká, aby se dostavili nebo zavolali na OÚ Sloupnice a tím předešli případným nepříjemnostem.

## Tisková informace Pardubického kraje

**Očkovat proti pandemické chřipce se může nechat již každý.**

Začíná druhá vlna očkování. Vakcínu proti pandemické chřipce zpřístupnila vláda všem. Každý čtvrtek, počínaje 25. únorem 2010, budou otevřeny ordinace v osmi vakcinačních centrech v Pardubickém kraji. Zdarma se může nechat očkovat každý, s výjimkou dětí do tří let. Upozorňujeme, že těhotné ženy a rodiče malých dětí by si měli před cestou do vakcinačního centra zařídit doporučení lékaře. Dosud měli nárok na očkování pouze chroničtí pacienti a profese nezbytné pro zajištění chodu státu, a to energetici, vodohospodáři, hasiči a policie.

**Aktuální vakcinační centra v pardubickém kraji:**
Pardubická krajská nemocnice, Orlickoústecká nemocnice, Svitavská nemocnice, Litomyšlská nemocnice, Chrudimská nemocnice, Vysokomýtská nemocnice, Poličská nemocnice a Nemocnice následné péče v Moravské Třebové.

## Vysvětlení k článku z únorového čísla PELMELU

V minulém čísle Pelmelu byl otištěn článek „Čistička odpadních vod“, ze kterého si nezasvěcený čtenář mohl odvodit, že pokud bude řeznictví Jiřího Felgra prodáno v insolventním řízení někomu jinému, než tomu, kdo zajistí stejný podnikatelský záměr, pro který byl objekt vybudován a zůstane zachován i provoz čističky pro obec, padne veškerá vina na dva představitele ZD Sloupnice. V žádném případě jsem to tak nemyslel a přenést zodpovědnost na tyto dva představitele jsem nechtěl. V tom je nevýhoda tištěného slova, že si je pisatel a čtenář může vyložit po svém, a tím dochází k nedorozumění.
Jsem si vědom toho, že hlavně z mé strany došlo v průběhu provozu řeznictví k nedostatečnému hlídání termínů, které ukládala Smlouva o smlouvě budoucí kupní na část čističky odpadních vod, na kterou obec složila panu Felgrovi finanční částku. Termín kolaudace ČOV dle zmíněné smlouvy byl stanoven na 31. 3. 2006. Pokud by kolaudace neproběhla do tohoto termínu, měla obec požádat pana Felgra o vrácení složených financí. Z důvodů odkládání kolaudace došlo k tomu, že se na odkaz ve smlouvě pozapomnělo a o finance obec nezažádala.
Neuvědomil si to nikdo ze zastupitelů, ani z členů rady. Znovu podotýkám, že největší díl viny nesu já, jako starosta obce. Je to poučením do budoucna pro představitele obce, aby si řádně rozmysleli poskytnout obecní finance do podnikatelské sféry.

*Josef Škeřík, starosta obce*



# SPOLEČENSKÁ KRONIKA

***LEDEN, ÚNOR 2010***

## *Životní jubilea - leden*

***70 let***

| | |
|---|---|
| Jarmila K a r l í k o v á | Dolní Sloupnice |
| Jiřina P ř a d o v á | Domov pro seniory |

***75 let***

| | |
|---|---|
| Božena P e ch á č k o v á | Horní Sloupnice |

***80 let***

| | |
|---|---|
| Vlasta Z á l e s k á | Dolní Sloupnice |
| Marie S e i f e r t o v á | Horní Sloupnice |

***85 let***

| | |
|---|---|
| Josef K u b o v ý | Dolní Sloupnice |

***86 let***

| | |
|---|---|
| Josef Ch a l o u p k a | Horní Sloupnice |

***88 let***

| | |
|---|---|
| Jiřina R y s s o v á | Domov pro seniory |

***90 let***

| | |
|---|---|
| Božena Z a ch a ř o v á | Horní Sloupnice |

## *Životní jubilea - únor*

***70 let***

| | |
|---|---|
| Marie R o z l i v k o v á | Horní Sloupnice |
| Marie V e s e l á | Horní Sloupnice |

***75 let***

| | |
|---|---|
| Jan P e ch á č e k | Horní Sloupnice |
| Drahomíra P e t e r k o v á | Horní Sloupnice |

***80 let***

| | |
|---|---|
| Marie D o s e d ě l o v á | Horní Sloupnice |
| Božena Š k e ř í k o v á | Horní Sloupnice |
| Jiřina L o ch m a n o v á | Horní Sloupnice |

***85 let***

| | |
|---|---|
| Marie B a r v í n k o v á | Domov pro seniory |
| Markéta M a t ě j k o v á | Domov pro seniory |

***86 let***

| | |
|---|---|
| Eliška H a š k o v á | Domov pro seniory |
| Václav Č a p e k | Dolní Sloupnice |
| Růžena S t o k l a s o v á | Horní Sloupnice |

***88 let***

| | |
|---|---|
| Jan P e ch á č e k | Dolní Sloupnice |
| Antonín D l o u h ý | Dolní Sloupnice |
| Josef H á j e k | Horní Sloupnice |

***90 let***

| | |
|---|---|
| Marie N o v á k o v á | Domov pro seniory |

## *Zlatou svatbu oslavili manželé:*

Jan a Alena D o u b r a v o v i

## *Rozloučili jsme se se zemřelými spoluobčany:*

| | |
|---|---|
| Zdeňkou D o l n í č k o v o u | Horní Sloupnice |
| Milanem B e n e š e m | Dolní Sloupnice |
| Josefem D o s t á l e m | Horní Sloupnice |
| Zdenkem R o z l i v k o u | Horní Sloupnice |

*Milada Limberská, matrikářka*

# Rodinné centrum KOPRETINA

***Pravidelný program:***

| | | |
|---|---|---|
| Út a Čt | 9:00 – 12:00 | dopolední centrum pro rodiče s dětmi. Malujeme, vyrábíme, zpíváme, tančíme, cvičíme, hrajeme si. |
| Pá | 14:30 – 17:30 | výtvarný a keramický kroužek |
| | 18:00 – 20:00 | klub pro –náctileté |

***Dubnové akce:***

8. dubna od 9:30 hod. - přednáška pro maminky na téma **„Eko-přebalování“** s možností nákupu plen, dřevěných hraček a ekologických výrobků pro maminky a děti.
20. dubna od 9:00 hod. - divadelní představení **„Malované písničky“**





***Dále plánujeme:***

Bazar dětského oblečení, sportovních potřeb a hraček.



*Těšíme se na Vás*

*za RC Radka*
*Leksová*



# Domov pro seniory Sloupnice – zaměstnavatel, aneb „Co o nás možná nevíte – I.“

Každý domov pro seniory má svůj svět. Svět klientů, svět pracovníků, svět návštěvníků... V dnešním příspěvku bychom Vám chtěli umožnit nahlédnout do světa pracovníků v našem domově ve Sloupnici.

Chod Domova pro seniory ve Sloupnici zajišťuje 64 zaměstnanců (58 žen a 6 mužů). Z toho 39 pracovníků je místních, ostatní většinou dojíždějí z blízkých vesnic či měst. Jejich průměrný věk je 43,9 let.

V této části bychom Vás chtěli seznámit se skupinou pracovníků, kteří se v současné době věnují **přímé péči o klienty domova**.

Podmínkou výkonu činnosti těchto pracovníků je způsobilost k právním úkonům, bezúhonnost, zdravotní a odborná způsobilost. Každý rok musí absolvovat podle zákona 108/2006 Sb. odborné vzdělávání v rozsahu nejméně 24 hodin, zdravotní sestry musí získat předepsaný počet kreditních bodů podle zákona 96/2004 Sb.

**26 pracovníků v sociálních službách:** vykonávají běžnou ošetřovatelskou činnost - pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, při stravování, při hygieně, manipulaci s prádlem. Dále aktivizují klienty, podporují jejich soběstačnost, atd.

Pro výkon práce je nutné absolvovat akreditovaný kvalifikační kurz. Minimální rozsah kurzu je celkem 150 výukových hodin.

**8 registrovaných zdravotních sester:** zdravotní sestry pracují samostatně, bez dohledu, dle pokynů smluvní lékařky.



*Maškarní bál*

Zajišťují nepřetržitý dohled nad klienty a poskytují jim v případě potřeby zdravotní péči.

Zdravotní sestry musí splňovat předepsanou úroveň vzdělání. Pravidelně si doplňují znalosti v různých akreditovaných vzdělávacích programech, aby mohly pracovat samostatně, bez odborného dohledu.

**1 registrovaná fyzioterapeutka (rehabilitační pracovnice):** provádí rehabilitaci s klienty dle pokynů lékařky.

Pro výkon práce fyzioterapeuta musí splňovat předepsané vzdělání - odborné studium na vyšší nebo vysoké škole. Pracuje samostatně, bez dohledu, vzdělává se dle zákona 96/2004 Sb. jako zdravotní sestry.

**2 sociální pracovnice:** zajišťují agendu klientů, sociální poradenství, zprostředkování kontaktů klientů se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při uspokojování osobních záležitostí klientů.

Sociální pracovnice musí splňovat podmínku ukončeného vyššího nebo vysokoškolského studia sociální práce nebo jiných, v zákoně vyjmenovaných oborů.

**2 pracovnice v sociálních službách - aktivizační pracovnice**: věnují se klientům v rámci připravovaných aktivizačních programů, ale i individuálně dle zájmů a požadavků klientů. Při přípravě a realizaci aktivizačních programů vycházejí z různých metod práce s klienty, např. z ergoterapie, muzikoterapie, aromaterapie, arteterapie, dotykové terapie, trénování paměti a dalších. V poslední době úspěšně rozvíjejí používání reminiscenčních technik (vzpomínkové programy). V aktivizaci nám pomáhá i canisterapeutický tým a zdravotní klauni.

Podmínkou práce aktivizačních pracovnic je úplné střední odborné vzdělání + odborný kvalifikační kurz.

V rámci celého domova, tedy v rozsahu práce všech pracovníků v přímé péči, se v současné době připravuje zavedení používání konceptu Bazální stimulace, jež je určen konkrétním klientům (např. vysoký stupeň demence, těžké postižení mozku). V současné době u nás probíhá odborné proškolení všech pracovníků v přímé péči o klienta, které je nezbytnou podmínkou zavedení tohoto konceptu.

Tato skupina pracovníků by nemohla vykonávat práci s klienty bez kvalitního zázemí, tj. bez druhé velké skupiny pracovníků domova, kterou tvoří: vedení domova, pracovnice kuchyně, prádelny, skladnice, uklízečky, údržbáři, recepční - bez těchto pracovníků by domov nemohl fungovat. O nich a o jejich práci Vám něco bližšího sdělíme v příštím vydání Pelmelu.

Přejeme Vám krásné jaro, hojnost sluníčka nejen na obloze ale i ve Vašich duších.

*Za DpS soc. pracovnice Slávka a Zuzka*



*Reminiscenční program - oslava MDŽ*

# ZÁKLADNÍ ŠKOLA

*Vážení spoluobčané,*

*dovolte mi informovat Vás o nejnovějším dění v naší škole. I v druhém pololetí pokračujeme kromě výuky v nabídce sportovních, kulturních a dalších aktivit. Všichni zájemci o dění ve škole mohou navštívit naše internetové stránky* ***www.zs-sloupnice.cz****. Přehled akcí uskutečněných školou naleznete v sekci „aktuálně".*

## Zápis do 1. třídy

Dne 21. 1. 2010 proběhl zápis nových žáků. Dostavilo se k němu celkem 17 budoucích prvňáčků. Rodiče žáků, kteří mají zájem žádat o odklad povinné školní docházky, musí tak dle zákona učinit do 31. 5. 2010. K žádosti o odklad již není třeba dvou lékařských potvrzení, postačí posudek dětského lékaře nebo specializované vyšetření, které poskytuje pedagogicko-psychologická poradna. Zvážení toho, zda je dítě již dostatečně vyspělé pro školní docházku, je však především na rodičích. Dle nové legislativy je možné přihlásit ke školní docházce již pětileté dítě. Pro příští školní rok tuto možnost na naší škole ale nikdo nevyužil. Třídní učitelkou první třídy bude Mgr. Michaela Veselá.




*zápis do 1. třídy*



*zápis do 1. třídy*

## Lyžování - Přívrat

Je-li dostatek sněhu, snažíme se uskutečnit jednodenní lyžování v Přívratě. Žáci si před lyžařským kurzem vyzkoušejí vybavení a začáteč-



*Lukáš Bureš - lyžařský výlet Přívrat*

níci si odbydou první „padací“ den. Ušetřené síly se jim pak hodí při lyžařském výcviku, který probíhá celý týden.

### Lyžařský kurz

Tuto akci, která již není povinná, pořádá naše škola pro 7. ročník a další zájemce z řad žáků školy. Již několik let jezdíme do Rapotína u Velkých Losin v Jeseníkách, kde je o nás vždy výborně postaráno. Žáci se účastní lyžařského nebo snowboardového výcviku, popř. mohou vybavení prostřídat. V ceně 2.250,- Kč je zahrnuto ubytování a stravování na celý týden. Žáci 7. ročníku navíc dostanou příspěvek 800,- Kč od SRPDŠ, tj. týdenní pobyt s plnou penzí vyjde na 1.450,- Kč. V případě, že se dítě neúčastní, tento příspěvek propadne a nemůže ho již vyčerpat. Celková cena všech permanentek na celý týden je 1.000,- až 1.200,- Kč.

Jsem přesvědčen, že vzpomínky z lyžařského kurzu v 7. třídě, ať z lyžování nebo ze společných zážitků s kamarády, si budou pamatovat po mnoho let. Například letošní výborné sněhové podmínky nám umožnily zcela nové zážitky při jízdě v hlubokém sněhu.

### Přijímací řízení na střední školy

Třídní učitelka 9. třídy vypracovala pro každého žáka výstupní hodnocení, které žáci přikládají k přihlášce na střední školu. V letošním roce si mohou žáci podat tři přihlášky a v případě přijetí odevzdají zápisový lístek na školu, kam chtějí nastoupit. Přihlášky na střední školu posílají zákonní zástupci žáků a škola pouze ověří správnost uvedených údajů.

### „Ovoce do škol“

Naše ZŠ se zapojila do projektu nazvaného „Ovoce do škol.“ Tento projekt, hrazený z prostředků EU a ČR, umožňuje ve školách poskytnout žákům 1. - 5. třídy jednou týdně zdarma ovoce, zeleninu a navíc ovocné a zeleninové šťávy. Projekt vznikl proto, aby děti získaly zdravé stravovací návyky, mezi které patří konzumace ovoce a zeleniny. Zboží do naší školy dodává stejná společnost, která distribuuje i školní mléko.

### Další akce

V březnu se několik žáků zúčastnilo okresního kola olympiády v českém jazyce, zeměpise a okresního kola soutěže nazvané „Matematický klokan“. Zároveň naši žáci soutěžili v okresním kole recitační soutěže. Ve škole proběhla též zeměpisná přednáška věnovaná Islandu.

*Václav Sychra, ředitel školy*

## Činnost školní družiny

V měsících lednu a březnu byly aktivity ve ŠD zaměřeny spíše na rukodělnou činnost. Nechyběly však ani zimní sporty, kterým počasí přálo. Často jsme chodili s dětmi „bobovat“ nebo na procházky krásnou zimní přírodou. Protože letos byly obzvlášť kruté mrazy a sněhová nadílka obrovská, rozhodli jsme se trochu přilepšit volně žijící zvěři a u krmelce v remízku za školou jsme pro zvířátka uspořádali hostinu.



*bobování - Filip Lžičař*



*Karneval školní družiny*



*Karneval školní družiny*
*Matyáš Bartoň*

Úkolu se zhostily všechny děti s nadšením, a každý přinesl z domova co mohl. Při další vycházce se děti radovaly, že potrava zmizela, a tím pomohly některé zvěři krutou zimu přežít.

Pro nastávající prvňáčky jsme k zápisu vyrobili drobné dárečky - tak jako každý rok. Také účastníci pěvecké soutěže obdrží drobný dáreček v podobě keramiky, který jsme společně s družinovými dětmi pro ně vyrobili.

Potom jsme už začali chystat karneval, vytvářeli jsme si masky, různé čelenky a převleky. Karneval pro děti z celého prvního stupně a šesté třídy se konal 18. 2. v malé tělocvičně. Všichni se moc těšili, účast byla poměrně velká. Deset nejzdařilejších masek si odneslo sladkou odměnu v podobě malého dortíku, ale ani další děti neodcházely s prázdnou. Připraveno bylo mnoho her a soutěží, ve kterých vítězové nezůstali bez odměny. Podle výrazu dětí i podle toho, že se jim v 16 hodin ani nechtělo končit, si myslíme, že se karneval vydařil.

Nyní v březnu se již chystáme na jaro. Hlavní svátky jara jsou Velikonoce, proto výrobky zaměřujeme na tuto tématiku. Zdobíme si nástěnky i okna tak, aby byly veselé, sluníčkové, zkrátka jarní. Snad se nám jaro konečně podaří přivolat.

*Miluše Stránská a Veronika Kroulíková*
*vychovatelky školní družiny*

# Jarmila Uždilová - Fleischerová



Na evangelické faře ve Sloupnici se před 90. lety (28. 3. 1920) narodila faráři Benjaminu Fleischerovi a jeho ženě Amálii dcera Jarmila. B. Fleischer byl pokračovatelem významné rodiny evangelických farářů, kteří v obci působili.

Jarmila Uždilová (roz. Fleischerová) studovala gymnázium v Roudnici nad Labem a v Praze. Po druhé světové válce se zapsala na studia teologie na Husově bohoslovecké fakultě, kde velmi úspěšně studovala jako jediná žena. V roce 1948 přestoupila na Filozofickou fakultu UK. Celý život působila jako pedagog na všech typech škol. Přesto se ale věnovala neustále literární práci. Pokusy o vydání jejich textů v sedmdesátých letech ztroskotaly, protože obsah neodpovídal tehdejší politické situaci.

Po roce 1989 se zúčastnila literární soutěže a získala za své povídky cenu *Synodní rady českobratrské církve evangelické*. V roce 1994 dostala *Literární cenu Terezy Novákové*. Autorka se i nadále věnovala tvůrčí práci a v březnu roku 2007 debutovala knihou povídek **Pro medomet**, za kterou obdržela významnou literární cenu Akademie literatury české *Máchovu růži*. Stala se tak nejstarší debutantkou (87 let) české literatury. Téhož roku vydala další soubor povídek s názvem **Zkouška** u nakladatelství Dauphin.

Povídky Jarmily Uždilové čtenáře zasáhnou především svým altruismem a etikou, která v podmínkách dnešního světa není už tak samozřejmá. Osvědčuje také neobyčejný cit pro psychologickou jemnokresbu a zaujetí dětskou psychikou. Ráda využívá svých pedagogických celoživotních zkušeností. Přestože se v povídkách často vrací do nejrannějších vzpomínek na dětství a na život na faře, je její literatura stále aktuální svým mravním postojem. Její literární forma prozrazuje velmi zkušeného spisovatele, který přistupuje ke každému tématu nově, bez literárních klišé. Bohatství myšlenek ve spojení s vytříbeným a kultivovaným jazykem zaručuje čtenářský zážitek.

Jarmila Uždilová se poslední roky stále častěji vracela do rodné Sloupnice. Poté, co její dcera koupila usedlost v Budislavi, se návštěvy Sloupnice stávaly pravidelnými. Procházka okolo rodné fary znamenala velké povzbuzení a dodala sílu k tvořivé práci. Zemřela v červnu 2008.

*Jan Markovič, (autor je novinář)*



### *Vzpomínka*

*V letošním roce vzpomeneme nedožitých 80. narozenin našich rodičů,*
***pana Jaroslava a paní Ludmily Novotných***
*ze Sloupnice.*



*Vzpomínají děti s rodinami.*

# Klub Českých turistů Sloupnice

## Zahájení turistické sezóny Pardubického kraje

Dne 20. března 2010 se v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí uskutečnilo zahájení turistické sezóny Pardubického kraje. Zde se sešlo téměř 700 turistů, které tu přivítali zástupci KČT města Ústí nad Orlicí a Pardubického kraje. Samozřejmě nechybělo několik turistů i z našich řad. Z doprovodného programu byl pro většinu účastníků nejzajímavější tanec kankán v podání ústeckoorlických tanečnic. U vstupu do Kulturního domu byl připraven stánek s občerstvením a později oběd v závodní jídelně Perly.






Pro účastníky byla také zajištěna prohlídka městského muzea v Hernychově vile, kostela Nanebevzetí Panny Marie a města Ústí nad Orlicí s odborným výkladem. Turisté dále měli možnost navštívit nově vybudovaný Sporthotel, který vznikl z původní ubytovny u sportovního areálu. V rámci zahájení sezóny byly připraveny výlety pro pěší i cyklisty po okolí Ústí nad Orlicí, včetně výstupu na Andrlův Chlum.

Na závěr uvádím, že z našich řad se akce zúčastnilo celkem 13 turistů.



Počasí bylo docela slušné. Celkově vše hodnotím jako povedené. Příští zahájení sezóny se uskuteční ve Svitavách.





Klub českých turistů Sloupnice
Vás zve dne **8. května 2010**
**na 36. ročník turistického**

# Pochodu sloupenskými lesy



**Start od 7:00 do 9:30 hod.** na fotbalovém hřišti ve Sloupnici.
Na výběr budou jak **pěší trasy** v délce 8, 15, 25 km, tak i **cyklotrasy** na 17, 45 a 80 km.
Na trasách i v cíli zajistíme občerstvení.
Pro děti vystoupí kouzelník a k poslechu zahraje kapela BETTY z Letohradu.
Případná doprava z Litomyšle bude upřesněna.

# Pozvánka na zájezd do Nízkých Tater

KČT Sloupnice pořádá ve dnech 17. - 20. června zájezd na Slovensko do Nízkých Tater. Ubytování je zajištěno v penzionu TINA v Demänové u Liptovského Mikuláše ve 2-3 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Na programu máme několik variant turistických tras, které budou uzpůsobeny pro lehčí i těžší turistiku. Také zde budete mít možnost navštívit termální bazény s léčivou uhličitou vodou, vápencové jeskyně nebo město Liptovský Mikuláš.

Cena zájezdu pro jednu osobu je 1.550,- Kč a zahrnuje dopravu klimatizovaným autobusem a ubytování. Penzion je vybaven společenskou místností s TV a zařízenou kuchyňkou včetně jídelny. Stravování je možné formou vlastních zásob či v restauraci (info. o ubytování na www.pensiontina.sk). V místě je i obchod s potravinami. Doba odjezdu bude upřesněna.

Informace a přihlášky o zájezdu u J. Matějky na tel: 720 573 920.

*Za KČT Sloupnice Pavel Havlíček*

# Žijí mezi námi...

## Hana Beranová

Vy, pravidelní čtenáři Pelmelu, si jistě vzpomínáte na rozhovor s občankou naší obce paní Hanou Beranovou o jejich aktivitách, které jsou pro mnohé z nás tak trochu nevšední. Pro ty „neznalé“ - jedná se o sbírání ubrousků, pohlednic, korálků a z nich i zhotovování nejen jednodušších, ale také velmi složitých náhrdelníků apod.

Největší vášní paní Beranové je už od dětství sbírání ubrousků s nejrůznějšími motivy, které si vyměňuje i se zahraničními sběrateli. Právě v této oblasti se jí podařilo dosáhnout vytouženého úspěchu.

Dne 29. ledna 2010 se v PARK-HOTELU v Praze konala akce *Sběratelství 2009*. Sem byla též pozvána paní Hana Beranová, neboť je členkou Klubu sběratelů kuriozit (KSK), jehož se akce týkala. Byly zde předávány diplomy za největší a nejpozoruhodnější sbírky. Za největší sbírky bylo předáno 18 diplomů, za nejpozoruhodnější 15 diplomů. Akce se zúčastnili také známé osobnosti, například Milan Knížák, Rudolf Křesťan a Petr Novotný, který je též členem KSK.

V současné době sbírka paní Beranové čítá přibližně 55 tisíc kusů ubrousků. Každý z nich, co se motivu týče je originál. Právě díky tomuto počtu si majitelka sbírky ze zmiňované akce odnesla 1. místo za největší sbírku v KSK v oboru *Papírové ubrousky*.

Sama za sebe mohu říci, že představit si pohromadě 55 tisíc ubrousků a každý jiný, pro mě bylo téměř nemožné. Ovšem měla jsem tu čest sbírku vidět na vlastní oči a některé „kousky“ si prohlédnout zblízka. Velice mě překvapilo, co vše lze na ubrouscích najít!! A to množství – neuvěřitelné!!

Kromě ubrousků sbírá paní Beranová také pohlednice. Jak mi sama prozradila, nejvíce ji zajímají ptáci a motýli, což se týká i ubrousků. Bohužel se prý tyto motivy dají sehnat spíše v zahraničí.

Jak již bylo řečeno, pro mnohé z nás je sbírání ubrousků či pohlednic nevšední koníček. Ovšem pro majitelku největší sbírky je právě tato činnost skvělým způsobem jak se odreagovat a zapomenout na starosti všedního dne. Proto jí poblahopřejme k úspěchu a popřejme, aby svou sbírku i nadále rozšiřovala o další unikátní „kousky“ a tento úspěch nebyl ani zdaleka poslední.

- iks -


Divadelní spolek DOVEDA
a Hasičský sbor Horní Sloupnice
zvou širokou veřejnost na tradiční



**PÁLENÍ ČARODĚJNIC**

v pátek **30. dubna 2010**
od 19:00 hod.
v areále "**NA MLEJNICI**"

k tanci a poslechu hraje skupina
**MIX Libchavy**

Hojnost chutné krmi
a lahodného moku zajištěna...
Srdečně zvou pořadatelé,
Vstupné dobrovolné.



# FARNÍ SBOR ČESKOBRATRSKÉ CÍRKVE EVANGELICKÉ VE SLOUPNICI

**Dolní Sloupnice 80, Sloupnice 565 53, tel.: 465 549 248**

*Příčné břevno kříže*
*je zlomkovou čárou*
*dějinně dělící lidstvo.*
*Všichni pod ní přítomní*
*se zlomky svých bolestí*
*budou převedeni*
*na společného jmenovatele*
*Krista.*

*Věřte ve správnost*
*Božího řešení*
*Bůh je nevypočitatelně*
*dobrý.*

Milí přátelé, bratři a sestry,

vždy jsem se obdivoval těm, kdo mají odvahu vykládat básně. Zdálo se mi, že v básni se buď musí člověk najít, nebo se s ní musí minout. Uvedené verše napsal Alois Volkman a rozumí jim ten, kdo se nalézá pod Křížem se svou bolestí. Kristus všechnu tu bolest nese, unáší, odnáší pryč.

O Velikonocích, více než kdy jindy, si máme připomínat toho, který „naše bolesti nesl“. Ač se nedmeme pýchou, že někdo zná každé naše klopýtnutí, přesto se na Boha obracíme, protože nemáme lepšího východiska. Věříme ve správnost Božího řešení a v Boží dobrotu, lásku a milost.

Těším se na Vás všechny, se kterými se o svátcích setkám. Když jistotu nepřináší člověk, budiž nám jistotou Bůh. Když poznáváme, že člověk nebývá tak dobrý, jak jsme si mysleli, nechť nás potěšuje dobrý a milující Bůh.

Ať Vás svátečním obdobím provází Boží pokoj a požehnání.

*Petr Peňáz, farář*

Srdečně vás zveme k velikonočním shromážděním v evangelickém sboru:

| | | |
|---|---|---|
| **28. března** | **Květná neděle** | 9 h bohoslužby |
| **1. dubna** | **Zelený čtvrtek** | 18 h četba pašijí podle Janova sepsání |
| **2. dubna** | **Velký pátek** | 9 h bohoslužby s Večeří Páně |
| | | 14 h bohoslužby v Domově pro seniory |
| **4. dubna** | **Velikonoční neděle** | 9 h bohoslužby s Večeří Páně |

**Základní škola ve Sloupnici**
**a Farní sbor Českobratrské církve evangelické**
**vás zvou na prázdniny s angličtinou**

***Kdy?***
12. až 16. července vždy od 17:00 do 20:00 hodin.

***Kdo se může přihlásit?***
Kdokoliv, kdo má chuť popovídat si anglicky s rodilými mluvčími (vyžadujeme mírně pokročilou úroveň angličtiny a minimální věk 13 let (7. třída), horní věková hranice není omezena).

***Kdo nás bude učit?***
Hosté ze Severní Karolíny (USA).

***Kolik to bude stát?***
Nic. Hodiny budou zdarma. Je zapotřebí jen chuť a dobrá nálada.

***Kde se můžu přihlásit?***
petr.penaz@tiscali.cz; tel. 604 525 567.
O případných změnách budete obratem informováni. Přihlášky posílejte do konce dubna, v případě velkého zájmu bude počet omezen na prvních 30 přihlášených.

# Zdraví z přírody aneb život s bylinkami

## Jahodník obecný
## Fragaria vesca



Jahodník je vytrvalá bylina, která má šikmý, větvený a hnědě zbarvený oddenek. Z něho vyrůstá přízemní listová růžice a dlouhé plazivé v uzlinách kořenující šlahouny, jimiž se rostlina intenzivně rozmnožuje. Listy mají dlouhé, jemně ochlupené řapíky složené ze tří vejčitých pilovitých lístků. Květy jsou bílé s pěticípým kalichem a vyšším počtem tyčinek. Plod je složený z drobných žlutohnědých semínek nacházejících se na povrchu masitého, šťavnatého a v době zralosti polokulovitého červeného květního lůžka. Jahodník kvete na jaře od května do června.

Tato bylina je rozšířena po celé Evropě a Sibiři, zasahuje i daleko na sever. U nás je hojná zejména na pasekách, lesních okrajích, spáleništích, mezích, travnatých stráních a světlých, listnatých i jehličnatých lesích od nížin do hor.

Pro léčebné účely využíváme zejména listy jahodníku obecného, ale také zahradního. Listy jahodníku obecného sbíráme i se stopkami, listy jahodníku zahradního bez stopek. Trháme je po sběru plodů, dokud jsou ještě zelené. Sušíme ve stínu nebo v sušárně při teplotě do 40 °C. Suché listy jsou světle zelené a slabě nahořklé, nevoní. Skladujeme je na stinném, vzdušném a suchém místě. K léčbě se používají i čerstvé plody jahodníku.

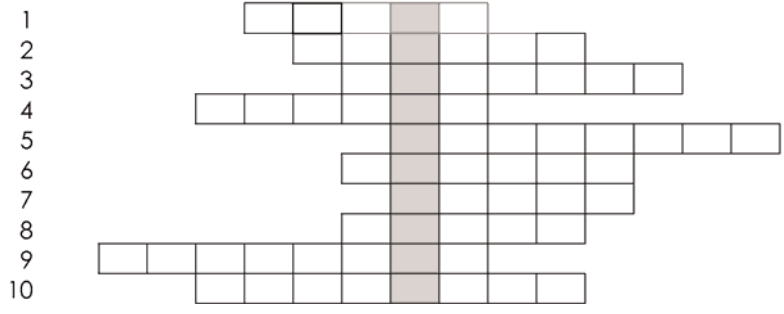
Čerstvý plod jahody obsahuje sacharidy (fruktózu a glukózu), kyselinu citronovou a jablečnou, dále např. pektiny, třísloviny, vitamíny skupiny B, vitamín C, karoten (provitamin A), silice a mikroprvky (železo, měď, chrom a mangan). Listy jsou bohaté na třísloviny, vitamín C, flavonoidy aj.

Léčivé látky obsažené v listu jahodníku mají pozitivní vliv na cévy, snižují krevní tlak při hypertenzi a zpomalují srdeční rytmus. Zesilují stahy děložního svalstva, proto se rostlina používá při gynekologických onemocněních. Krom toho podporují látkovou výměnu a účinkují protizánětlivě při ledvinových a žlučových kamenech, při zánětech žaludku a střev. Tato bylina má i diuretický účinek. Protože listy obsahují třísloviny a flavonoidy, mají dobrý účinek při průjmech. Listy a zvlášť plody obsahující železo a jiné mikroprvky jsou vhodným prostředkem při léčbě anémie a avitaminózy. Plody účinkují prospěšně jako léčebný prostředek při ateroskleroze, žaludečních vředech, dně a artritidě. Plody též zlepšují trávení, odstraňují zácpu. Někdy však mohou vyvolat alergickou reakci! Lidové léčitelství doporučuje užívání byliny i při prochladnutí, bolení hlavy, neurastenii (nervové slabosti) či hemoroidech.

# ???

## *Kdo luští ten nezlobí*

### *DĚTSKÁ KŘÍŽOVKA*




1. Součást věty
2. První jarní měsíc
3. První jarní květina
4. Roční období
5. Symbol velikonoc
6. Velikonoční říkanka
7. Nástroj na stříhání
8. Kaluž
9. Oblečení na ruce
10. Barevná tužka

*TAJENKA z minulého čísla: - KONCERT -*

### *SUDOKU pro dospělé ...*

Sudoku je logická doplňovačka (puzzle).
Cílem je vyplnit hrací pole o rozměrech 9 x 9 čísly 1 až 9 podle následujícího pravidla: Každé číslo se musí vyskytnout pouze a jen jednou v každém sloupci, každém řádku a v každém regionu (ohraničené pole 3 x 3 políčka). Smyslem hry je najít pouze na základě logiky (žádné náhodné doplňování) postupně všechna chybějící čísla.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | 8 | | | | | 4 | |
| 1 | | | 6 | | | | | 7 |
| | | | 9 | 8 | | | | 6 |
| | | 1 | | | | | 5 | |
| 5 | 4 | | | 2 | | | 7 | 3 |
| | 3 | | | | | 8 | | |
| 4 | | | | 6 | 7 | | | |
| 8 | | | | | 3 | | | 1 |
| | 2 | | | | | 4 | | 8 |




© HONZA VOLF: TEN, CO NEUMÍ HRÁT GOLF

Šéfredaktor: Mgr. Ludmila Vostřelová
Redaktoři: Iveta Ksandrová, Martin Škeřík
Realizace: tiskárna INVENCE