

PROSINEC 2010

SLOUPNICKÝ PELMEL



12. ROČNÍK



ZPRÁVY OBECNÍHO ÚŘADU

Volby ve Sloupnici

Ve dnech 15. a 16. října 2010 se uskutečnily volby do zastupitelstev obcí. Ve Sloupnici mělo právo přijít k volbám 1362 občanů. Těto možnosti využilo 784 obyvatel, což je 57,56 % a je to o 2 % méně než v roce 2006 a téměř o 5 % méně než v roce 2002. V okrsku č. 1 (Dolní Sloupnice) přišlo k volbám z 630 občanů 339, což je 53,81 % a v okrsku č. 2 (Horní Sloupnice) přišlo k volbám z 732 občanů 445, což je 60,79 %.

Do zastupitelstva obce byli zvoleni za:

SK Sloupnice s celkovým počtem 1 772 hlasů: Mgr. Václav Sychra, Josef Klusoň a Josef Vondra ml.

KDU-ČSL s celkovým počtem 2 621 hlasů: František Zachař, ing. Vít Doleček, Mgr. Michaela Veselá a Jaroslav Novák

Starostové a nezávislí s celkovým počtem 2 773 hlasů: Josef Škeřek, Eva Sylvarová, Pavel Havlíček a František Šejbl

VENKOV s celkovým počtem 2908 hlasů: Mgr. Alena Popelková, ing. Milan Beneš, Roman Vostřel a Milan Bečička. Všem, kteří byli zvoleni, blahopřeji.

Chtl bych tímto poděkovat i těm, kteří se do zastupitelstva nedostali. Tím, že se nechali napsat na kandidátní listinu, projeví snahu být nápomocní v naší obci. V neposlední řadě bych chtěl poděkovat ing. Josefu Karlíkovi, Jiřímu Veselému, MVDr. Radku Pavelkovi a Františku Novákovi, kteří byli v zastupitelstvu v minulém volebním období.

Současně s komunálními volbami se v naší obci konaly i volby do Senátu ČR. Ve Sloupnici tyto volby vyhrál ing. Petr Šilar, který byl zvolen za okrsek č. 46 a bude nás zastupovat pro další volební období v Senátu ČR.

Ustavující zasedání zastupitelstva

V pátek 12. listopadu 2010 v 18:00 hodin se v sále místního kina konalo ustavující zasedání nově zvoleného zastupitelstva. V předchozích letech se stilo, že každé seskupení bude mít zastoupení v radě a výborech. Ani v nadcházejícím volebním období se tato zásada neporušila.

Zastupitelstvo zvolilo za starostu obce Josefa Škeřka, místostarostou byl zvolen Roman Vostřel a do pětičlenné rady byli ještě zvoleni František Zachař, Josef Klusoň a Mgr. Alena Popelková. Ze zákona o obcích se na ustavujícím zasedání volí i předseda finančního a kontrolního výboru. Předsedkyní finančního výboru se stala Mgr. Michaela Veselá, členové: ing. Milan Beneš a Mgr. Václav Sychra. Předsedou kontrolního výboru byl zvolen Milan Bečička, členové: Pavel Havlíček a ing. Vít Doleček.

Na ustavujícím zasedání zastupitelstva obce navazovalo jednání nově zvolené rady obce, která ustanovila další komise takto:

komisi životního prostředí povede Milan Beneš

sociální komisi povede Mgr. Alena Popelková

kulturní komisi povede Irena Štochllová

SPOZ povede Milada Limberská

Jednotliví předsedové si k sobě vyberou další členy.



V sále místního kina se ustavujícího zasedání zúčastnilo pouhých 18 občanů a já. Kladu si otázku, proč naši voliči nepřišli podpořit své kandidáty až do finále ... - liv -



Rada dále jmenovala na příští volební období od-
dávající. Jsou jimi Josef
Škeřík a Mgr. Alena Po-
pelková. Oddací dnem
byla stanovena sobota
a oddací místností obřad-
ní síň obecního úřadu ve
Sloupnici.

Na prvním zasedání nově zvolené rady obce byl na do-
poručení hodnotící komise schválen dodavatel zpra-
cování projektu na 1. etapu stavby ČOV a kanalizace.
Stala se jím firma DUIS s.r.o. Brno, která předložila
nejvýhodnější nabídku. Projekt pro stavební povolení
bude stát přibližně 2,2 mil. korun. Po jeho vypracování
bude vypsáno výběrové řízení na dodavatele stavby.
S postupem zpracování projektu bude veřejnost
průběžně seznamována.

Josef Škeřík, starosta obce

Nezávislí kandidáti kandidující do obecního zastupitelstva za
VENKOV děkují touto cestou za podporu, kterou od Vás,
voličů získali. V obci jsme zvítězili a významnou měrou přis-
pěli k poklidnému zvolení starosty a obecní rady. V současné
době si uvědomujeme, že rozvaha vesnických občanů není
politiky doceněna a demokracii se stále máme co učit. I vol-
ba zastupitelů neprobíhá podle počtu obdržených hlasů, ale
volebního zákona, což umožňuje, že v patnáctičlenném zas-
toupení obecního zastupitelstva jsou i kandidáti zvolení na
dvacátém, dvacátém prvním a dvacátém sedmém místě po-
dle počtu hlasů. S přáním dobrých sousedských vztahů
a klidné práce zastupitelstva a rady ku prospěchu obce, pře-
jí trvale Vaši kandidáti Venkova.

Vážení spoluobčané,

*nastává období adventu, Vánoc a bilancování nad právě končícím rokem. Jaký
pro koho byl, si musí zhodnotit každý sám. Z hlediska obce byl asi nejvíce hektický
v polovině měsíce října, kdy jsme si vybírali z kandidátů ty, kteří nás budou za-
stupovat a vést naši obec tak, aby se na konci volebního období za svoji činnost
nemuseli stydět.*

*Sám bych Vám chtěl poděkovat za to, že jste mě svými hlasy přesvědčili, abych se
pokusil znovu stanout v čele obce a spolu se zvolenými zastupiteli vést obec tak,
aby se nám v ní žilo co nejlépe. Na to pochopitelně nestačí jenom patnáct
zvolených zastupitelů, ale je to o nápadech, iniciativě a práci nás všech. Slovo
samospráva je od toho, že si obec spravujeme sami a jsme ochotni pro ni něco
udělat. Mohu Vám slíbit, že se budeme snažit a dělat vše pro to, aby toto volební
období bylo minimálně takové, jako to předchozí. Čekají nás dvě velké akce.
První z nich je stavba čističky odpadních vod a zahájení I. etapy odkanalizování
obce. Druhá zahrnuje výměnu oken, zateplení a opravu fasády na základní škole.
O přípravných pracích budete informováni.*

*Do této pokojné a Vánocemi předznamenané doby bych Vám chtěl popřát hodně
zdraví, pevné nervy, ty nejlepší sousedy a pohodu. Jak toho dosáhnout? Nejvíce
pochopitelně záleží na nás.*

*Klasik radí: vezme se dvanáct měsíců, očistí se od zlomyslnosti, chamtivosti
a nenávisti, každý měsíc se rozkrájí na třicet nebo jednadvacet dílků, takže záso-
ba vystačí na celý rok. Každý den upravíme tak, že se vezmou dvě dávky dobré
nálady, tři vrchovaté lžíce optimismu, čajová lžička snášenlivosti, zrunko
trpělivosti a špetka taktu. Vše se bohatě zalije láskou a podává s milým úsměvem
a přátelským slovem.*

Krásné Vánoce a úspěšný rok 2011 Vám přeje

Josef Škeřík, starosta obce



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

ZÁŘÍ - ŘÍJEN 2010

Narození

Pavel Bednář	Horní Sloupnice
Matyáš TypI	Horní Sloupnice
Jan Johan	Horní Sloupnice
Michal Šlégr	Horní Sloupnice

Životní jubilea - září

75 let

Ludmila Novotná	Dolní Sloupnice
-----------------	-----------------

80 let

Věra Fikejzová	Dolní Sloupnice
----------------	-----------------

86 let

Anna Gregorová	Domov pro seniory
----------------	-------------------

89 let

Marie Honzálková	Horní Sloupnice
------------------	-----------------

Zlatou svatbu oslavili dne 17. 9. 2010 manželé

Miroslav a Anna Novákoví	Horní Sloupnice
--------------------------	-----------------

Diamantovou svatbu oslavili dne 28. 10. 2010

manželé

František a Vlasta Zachařovi	Horní Sloupnice
------------------------------	-----------------

Životní jubilea - říjen

70 let

Anna Nováková	Horní Sloupnice
Věra Dostálová	Domov pro seniory

86 let

Růžena Káráská	Domov pro seniory
----------------	-------------------

87 let

Emilie Michlová	Horní Sloupnice
František Lochman	Horní Sloupnice
Václav Novotný	Dolní Sloupnice

89 let

Jaroslav Kubový	Dolní Sloupnice
-----------------	-----------------

90 let

Marie Kolerusová	Horní Sloupnice
------------------	-----------------

91 let

Zdenka Štusáková	Domov pro seniory
Ludmila Kostešarová	Domov pro seniory

99 let

Jaroslav Marek	Horní Sloupnice
----------------	-----------------

Úmrtí

Rozloučili jsme se se zemřelými spoluobčany

Ludmilou Morávkovou	Horní Sloupnice
Janem Houdkem	Horní Sloupnice



Rodinné centrum KOPRETINA



Pravidelný program:

- Úterý 9:00 – 12:00 dopolední centrum pro rodiče s dětmi (malujeme, vyrábíme, cvičíme, zpíváme, hrajeme si)
- 16:00 – 18:00 taneční kroužek
- Čtvrtek 9:00 – 12:00 dopolední centrum pro rodiče s dětmi
- Pátek 14:30 – 17:30 výtvarný a keramický kroužek
- 18:00 – 20:00 klub

Od října nám byla přidělena jedna nová vitrína u autobusového nádraží. Každý měsíc zde bude vyvěšen náš program. Maminky, které jste nás ještě nenavštívily a stále váháte, podívejte se „co se u nás děje“. Na všechny se těšíme.

V listopadu jsme uspořádali besedu na téma „Zdravé přebalování“. Paní Otrubová nás navštívila již potřetí a některé maminky se staly stálými odběratelkami jejího sortimentu.



Rodinné centrum společně s MŠ uskutečnilo 29. 11. již tradiční vánoční jarmark. Kdo se zúčastnil, měl možnost si včas nakoupit vánoční výzdobu. Touto cestou chci poděkovat především maminkám za jejich

nápady a výrobky. Díky nim se vánoční jarmark mohl uskutečnit. Od 20. 12. 2010 do 3. 1. 2011 bude rodinné centrum zavřené.

Přejeme všem klidné a pohodové vánoce a pevné zdraví v novém roce.



*Těšíme se na Vás
za RC Radka Leksová, tel. 731 604 601*



PLESOVÁ SEZÓNA V SOKOLOVNĚ VE SLOUPNICI

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 15. 1. 2011 Myslivecký ples | 19. 2. 2011 Sportovní ples |
| 22. 1. 2011 Hasičský bál | 26. 2. 2011 Divadelní ples |

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

*Vážení spoluobčané,
dovolte mi seznámit Vás závěrem roku s nejnovějším děním ve škole.*

Školní drakiáda

Děti školní družiny uspořádaly 17. 9. na fotbalovém hřišti za školou „Drakiádu“ (viz fotografie). Díky za organizaci patří oběma vychovatelkám školní družiny Veronice Kroulíkové a Miluši Stránské.



Turnaj v minifotbalu

Dne 29. září se chlapci 6. - 7. třídy zúčastnili turnaje v minifotbalu na stadionu v Litomyšli. O dva dny později sehráli stejný turnaj i žáci 8. - 9. tříd.



horní řada zleva: Josef Vondra, Denis Marek, Michal Dočkal, Jakub Černý, Martin Fišer
dolní řada zleva: Michal Karlík, Zdeněk Smutný, Jirka Demele, Dominik Řehák,
Jan Křivánek, Vladimír Mahurský

Člověče, nezlob se

Podzim už tradičně na naší škole patří velkému turnaji v „Člověče, nezlob se“. Ani letos tomu nebylo jinak, protože této akce se zúčastnila skoro třetina všech žáků, přesně 60 hráčů.



Ve škole proběhl turnaj ve hře "Člověče nezlob se"

všichni, protože jsme spolu strávili hezké odpoledne, někdy i s trpělivými rodiči, a dobře jsme se pobavili. Příští rok nás čeká malé výročí. Měl by se uskutečnit 5. ročník tohoto turnaje. Celou akci pro žáky zorganizovala Mgr. Stella Kubásková.

Mezitřídní hra - hádání slov

Žákyně deváté třídy Tereza Šejblová, Natálie Mikulecká a Zuzana Kolářová uspořádaly 8. listopadu pro své spolužáky z ostatních tříd soutěž v hádání slov, skládání obrázků a pantomimě. Vítězové mezitřídních kol se utkali mezi sebou v kole školním. Nakonec zvítězili Filip Veselý a Milan Roučka z 8. třídy.

Soutěž v poznávání přírodnin

Lukáš Bureš a Veronika Kroulíková zvítězili ve svých kategoriích soutěže v poznávání přírodnin. Kompletní výsledky lze nalézt na stránkách školy. Dík patří hlavním organizátorům Mgr. Anetě Kuřové a Mgr. Vítu Hospodkovi.

Divadelní představení v Litomyšli

Žáci 6. - 7. třídy zavítali 7. 10. do Litomyšle na divadelní představení nazvané „Aladinova lampa“.

Odpoledne 20. října a 3. listopadu jsme rozbalili hrací pole, figurky a kostky, a hráli a hráli. Boje byly nelítostné, vyhazovalo se a ukápla i nějaká slzička. Hrál se však podle dohodnutých pravidel, tedy fair-play. A vítězové? Vlastně vyhráli

Divadelní představení v Hradci Králové

47 žáků 5. - 6. třídy navštívilo 22. 10. v divadle Drak v Hradci Králové divadelní představení s názvem „Zlatovláska“. Organizaci divadla pro žáky zajistila Mgr. Eva Sychrová.

Divadelní představení v ZŠ Sloupnice

Všichni žáci školy měli 25.10. možnost zhlédnout ve školní tělocvičně představení Divadélka Karla Čapka. Pro žáky 1. stupně bylo připraveno představení s názvem „Devatero pohádek“ a žáci 2. stupně navštívili představení nazvané „Z pokladnice českého divadla“.

Bílá pastelka

Naše škola se každoročně zapojuje do charitativní akce s názvem „Bílá pastelka“. Tu pořádá pobočka Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR (SONS) se sídlem v České Třebové. V letošním roce nabízely žákyně deváté třídy Tereza Šejblová a Natálie Mikulecká symbolickou bílou pastelku za 20 Kč. Díky Vaším příspěvkům se na podporu nevidomých a slabozrakých vybralo 2.480 Kč. Děkujeme všem, kteří přispěli.



Lampionový průvod

26. 10. jsme ve spolupráci s OÚ Sloupnice uspořádali lampionový průvod. U naší školy se sešlo poměrně velké množství rodičů i dětí a následně celý průvod zamířil k hasičské zbrojnici

v dolní části obce. Velký dík patří hasičům, kteří měli přichystáno bohaté občerstvení a starostovi obce, který zajistil ohňostroj. Za školu bych rád poděkoval opět oběma vychovatelkám školní družiny.

Test k volbě povolání

V letošním roce se 14 žáků 9. třídy opět zúčastnilo testování studijních předpokladů. Naši žáci využívají nabídku pedagogicko-psychologické poradny. V profesním testu se zjišťuje úroveň logického myšlení, schopnost komunikace, paměť, představivost, umělecké sklony a předpoklady ke studiu zvoleného oboru. Žáci nejprve absolvovali písemné části testu a o několik dní později byl výsledek jejich práce rozebrán v individuálním pohovoru s testovaným a jeho zákonným zástupcem. Tuto službu žákům zajišťuje Mgr. Libuše Jeřábková jako výchovná poradkyně školy.

Stolní tenis

Žákyně 7. třídy

Karolína Veselá, Monika Rösslerová a Kateřina Bryčková se stejně jako v loňském roce staly přebornicemi okresu Svitavy v turnaji družstev žákyň 6. - 7. tříd. Během oblastního a okresního kola neztratily



Žákyně ZŠ Sloupnice v sestavě Karolína Veselá a Monika Rösslerová zvítězily stejně jako v loňském roce v okresním přeboru družstev žákyň okresu Svitavy.

ani set. Doufáme, že v příštím školním roce, kdy budeme soutěžit již v postupové kategorii žákyň 8. - 9. tříd, se jim povede uspět i v krajské soutěži.

Družstvo chlapců ve složení Lukáš Bureš, Jan Rössler, Tomáš Dolníček a Dominik Veselý získalo v okresní kategorii chlapců 8. - 9. tříd 2. místo. Po vítězství v oblastním kole postupně vyřadili v kole okresním družstvo ZŠ Polička a ZŠ Moravská Třebová. Ve finále však nestačili na Gymnázium Jevíčko.



Žáci ZŠ Sloupnice v sestavě (zleva) Tomáš Dolníček, Jan Rössler a Lukáš Bureš získali 2. místo v okresním přeboru družstev základních škol okresu Svitavy.

Litomyšlská florbalová liga

16. 11. se družstvo chlapců a dívek naší školy zúčastnilo „Litomyšlské florbalové ligy žáků základních škol“. Florbal již

několik let zaznamenává velký rozmach zejména mezi mládeží a konkurence je stále silnější. Družstvo dívek doplatilo na svoji teprve první účast v této soutěži, a na soupeřky prozatím nestačilo. Tým chlapců se soutěže účastní již několik let a na letošních výkonech bylo znát, že si kluci na podmínky velké haly již zvykli. Ačkoliv nebyli sřelecky příliš produktivní, dobře bránili a z osmi družstev podlehl pouze vítězům ze ZŠ Lubná-Sebranice a celkově druhé ZŠ Litomyšl.



zleva nahoře : Jan Rössler, Luboš Zachař, Patrik Sršeň, Dominik Veselý
zleva dole : Michal Dočkal, Michal Vojta, Martin Fišer

Vánoční jarmark

29. 11. proběhlo tradiční rozsvícení vánočního stromku před restaurací U Labutě. K této příležitosti vyrobili žáci školní družiny různé dekorativní výrobky a tyto pak nabízeli k prodeji na vánočním jarmarku, jež pořádala Mateřská škola ve Sloupnici.



Plavecký výcvik

Žáci 1. - 4. třídy zahájí v lednu plavecký výcvik. Ačkoliv je již od listopadu otevřen Krytý plavecký bazén v Litomyšli, naše škola bude ještě v tomto školním roce absolvovat výcvik v bazénu v České Třebové. V červnu, tedy v době, kdy plavecké školy plánují obsazení bazénu a uzavírají se smlouvy na další školní rok, nebylo jasné, zda se stavba litomyšlského bazénu nezdrží, kdy bude otevřen a jaké budou náklady. Z tohoto důvodu jsme se raději opět dohodli s bazénem v České Třebové. Nechtěli jsme riskovat možnost rušení plaveckého výcviku, který je povinnou součástí osnov tělesné výchovy. Nabídne-li do budoucna litomyšlský bazén srovnatelné podmínky, jak avizoval Městský úřad Litomyšl při zahájení stavby, plánujeme realizaci výcviku zde.

Závěrem bych chtěl poděkovat těm, kteří pomáhají zlepšovat podmínky pro pobyt našich žáků ve škole a všem popřát úspěšný rok 2011.

Mgr. Václav Sychra
ředitel školy

O k é n k o m a t e ř s k é š k o l i č k y

Vážení spoluobčané,
v posledním článku jsem
slíbila, že vás budu informovat
o tom, jak dopadla podzimní
soutěž v naší MŠ pro rodiče



s dětmi –
„Tatínku,
maminko,

pojď si hrát, zkusíme si podzimníška
udělat“. Nádherné dekorace, které děti
přinesly, jsou zobrazeny na našich we-
bových stránkách (některé z nich
naleznete i zde). Ještě jednou tímto
zúčastněným rodičům děkujeme.



V pondělí 29. 11. přišli mnozí z vás
zahájit spolu s námi čas adventu rozsvícením stroměčku. Večer to
byl přímo pohádkový - vločky se snášely na zem, mráz nás
netrápil nízkými teplotami, koledy se rozléhaly po celém okolí
a rozsvícený vánoční strom s betlémem i zvuk trubačů
„SEKÁČŮ“ dodaly tu správnou vánoční atmosféru.

Snad i vám se vše líbí-
lo. My vám tímto chceme
poděkovat, že jste přišli, že
jste navštívili vánoční jar-
mark a zakoupili zde nabí-
zené výrobky. Z výnosu
budou nakoupeny hračky
do MŠ.

*Myslím, že nejen sama
za sebe, ale i za většinu*



*přítomných mohu říci, že pásmo při rozsvícení stroměčku, které jste
s dětmi připravili, bylo krásné. Je vidět, co všechno jste děti za krátký
čas schopni naučit. Velký obdiv a dík vám! (- liv -)*

Další dík patří pěveckému sboru
ZŠ, školní družině, rodinnému centru
a trubačům. Dále pracovníkům obce,
kteří stavěli betlém a těm, kteří kdy-
liv potřebujeme pomoc v MŠ něco
opravit, přijdou. Panu Holomkovi,
Holubovi a panu Plehovi, kteří nás
nenechali v nesnázích a pomohli nám
s aparaturou, atd.



A ještě jedno poděkování.
V pátek 3. 12. k nám do MŠ, tak jako
každý rok, přišli čertíci, Mikuláš
a andělé - zaměstnanci domova pro se-
niory, na mikulášskou besídku. Máte náš dík za to, že si pro nás
uděláte chvíličku. Na této besídce dostávají děti mandarinky,
které daruje již tradičně Český červený kříž Horní Sloupnice.
Přes Pelmel bychom těmto všem lidem chtěli moc poděkovat za
nás dospěláky i za děti z naší mateřské školičky. *Další mikuláš-
skou nadílku dětem věnovala školička v podobě adventního
kalendáře a balíčku plného dobrot. (- liv -)*

Možná je tento článek plný děkování, možná jsme i na
někoho zapomněli, ale vánoční vydání Pelmelu je přímo pro
poděkování stvořené - díky všem, kdo se na vydání časopisu
Pelmel podílejí.

Bim, bim, bam, bim, bim, bam, šťastné a veselé vánoce
vám!

Paní učitelka IVA

Myslivcův rok, období podzim

V minulosti byl podzim časem mysliveckých žnín. V dnešní době, kdy civilizační faktory, zejména silniční doprava, zemědělská činnost i nepřízeň počasí, mají negativní vliv na stavy drobné zvěře, musí myslivci tuto zvěř odchovávat a do honitby vypouštět. Můžeme tak pokračovat v mysliveckých tradicích a organizovat společné hony s posledními lečemi, při kterých se scházejí myslivci, honci a hosté. Úspěšný odchov divokých kachen na netřebském rybníku nám umožnil pořádat 4 hlavní hony, na kterých byly pěkné výřady 60 – 150 ulovených kachen. Poslední leče v heřmanské hospodě byly veselé. Současně se konají hony na bažanty, při kterých se snažíme přelstít a ulovit přemnožené lišky a kuny. Měsíční noci a sněhovou pokrývku využíváme při lovu divokých prasat, která jsou také přemnožena a působí značné škody zemědělcům.

Nástup zimy myslivce nepřekvapil, protože v létě nasušili dostatek vojtěškového sena, které v době nouze společně s granulami vyrobenými ze sena a obilí zakládají zvěři do krmelců. Přestože není v honitbě zajíců mnoho, mohou nepříjemně překvapit zahrádkáře okusem ovoených stromků na neoplocených zahradách. Nezapomeňte tedy stromky včas obalit. Zajíce si velmi pochutnají i

na prořezaných větších jabloních, které jim za humny ponecháte do jara k okusu. V případě vysoké sněhové pokrývky a silných mrazů nepohrdnou ani otýpkou sena, vyvázanou na závětrné straně stromu nebo plotu zahrady.

S příchodem zimy žádáme i lyžaře, aby se při sportování v době strádání zvěře vyhýbali krmelcům a zvěř příliš nerušili.

Zájemcům o zpestření vánočních svátků zvěřinou můžeme v omezeném množství nabídnout k odkoupení ulovenou srnčí zvěř nebo divoké prase v kůži (myslivecky v dece nebo prasata ve škáře) za prodejní ceny 90 Kč/kg srnčí a 50 Kč/kg divoké prase. Tuto zvěř je možné objednat do konce roku na telefonu číslo: 606 613 085 - myslivecký hospodář Ing. Vašina.

Myslivci zvou své příznivce k účasti na tradiční myslivecký ples, který se uskuteční v sobotu 15. ledna 2011 od 20:00 hodin v sokolovně. Místenky budou v prodeji U Labutě 9. ledna od 10:00 hodin a je možné je objednat u Zdenka Vostřela na telefonu číslo: 608 480 423.

Těšíme se na Vaši účast a přejeme pěkné Vánoce, pevně zdraví a všem společně přírodě a myslivosti zdar!

myslivecký hospodář Ing. O. Vašina

Jarmila Nováková

č. p. 336 (za restaurací U Labutě)

Masáže: sportovní, rekondiční (Dornova, Breusova)

Otevírací doba v provozovně: úterý 16:00 – 21:00

nebo možnost návštěvy doma u klienta

- vše po předchozí telefonické objednávce na tel. č. 776 074 659



Konzum přestavěl prodejnu ve Sloupnici na nový typ vesnického supermarketu

Obchodní družstvo Konzum z Ústí nad Orlicí společně se Zemědělským družstvem ve Sloupnici otevřelo v úterý 30. 11. 2010 zcela zrekonstruovanou prodejnu ve Sloupnici. Nákladem více jak 4,3 milionu korun byl v obci představen nový typ vesnického supermarketu, kde byl dán prostor pro spolupráci s místním producentem masa a uzenin společnosti Řeznictví



Sloupnice s. r. o. Prodejna tak na prodejní ploše velikosti 208 m² nově nabízí více jak 4000 položek hlavně čerstvého zboží. Konzum obchodní družstvo dává ve svých

obchodech přednost místním producentům, kteří jsou společně prezentováni v projektu - Jsme tu doma.

„Jsem rád, že jsme se s místním zemědělským družstvem takto dohodli“, dodává ředitel Konzumu



Ing. Miloslav Hlavsa, „S produkty místního zemědělského družstva již obchodujeme, ale nově jsme dali prostor i pro samostatný obslužný úsek místního výrobce. Zákazníci se tak na pulte setkají s tím, že v místní obci bylo maso vyprodukováno, zpracováno ale i zkonsumováno“, upřesňuje Ing. Miloslav Hlavsa.

Obchodní družstvo Konzum vzniklo v roce 1898 a patří tak k nejstarším obchodním subjektům v rámci





České republiky. S více jak sedmi sty zaměstnanci patří k významným zaměstnatelům v regionu. K dnešnímu dni po-

skytuje služby na 96 prodejnách. Svým obratem se řadí na druhé místo v rámci skupiny COOP v České republice.



Kontakt:

*Ing. Miloslav Hlavsa - ředitel Konzum,
obchodní družstvo v Ústí nad Orlicí
tel.: 465 553 409
E-mail: hlavsa@konzumuo.cz*

*www.konzumuo.cz
Konzum, obchodní družstvo v Ústí nad Orlicí
Tvarčkova 1191
562 13 Ústí nad Orlicí*

ŘEZNICTVÍ SLOUPNICE s. r. o.

informace, nabídka

Uzenářské, zabijačkové výrobky a čerstvé výsekové maso byly v nabídce nově otevřené prodejny Konzumu ve Sloupnici nepřehlédnutelné. Spotřebitel, který přijde nakoupit, nemůže tyto a další české potraviny přehlédnout. Nákup je zážitkem, který jsme na vesnici doposud nezažili. Motto „Jsme tady doma“ nám dává šanci probudit v nesourodé Evropě národní sebevědomí a koupit přednostně to, co jsme dokázali vypěstovat a odchovat na českém venkově. Je jenom na nás, zda bude tato a jiné prodejny s českými potravinami prosperovat. Pokud budou občané Sloupnice a blízkého okolí nakupovat v průběhu týdne ve městě a v obci, kde bydlí, přijdou v sobotu pro pečivo a mléko nebo pro to, co ve městě při velkém nákupu zapomněli, pak vezmeme sami sobě, ale zejména seniorům možnost kulturně a v celém sortimentu potravin nakupovat doma.

Děkujeme touto cestou jménem ZD Sloupnice a jeho provozu Řeznictví Sloupnice spotřebnímu družstvu Konzum za realizaci velkého, na vesnici ojedinělého projektu pro denní potřebu všech, kteří zde bydlí.

Řeznictví Sloupnice dává občanům i podnikatelům nepřehlédnutelnou nabídku. Chcete udělat radost svým blízkým nebo zaměstnancům a nevíte čím? Jistě neklamete, pokud darujete pod stromeček, při příležitosti jubilea, nebo jenom tak, že chcete udělat radost **dárkovou poukázku ŘEZNICTVÍ SLOUPNICE v hodnotě 200, 400 či 500 Kč.**

Obdarovaný bude mít možnost si ve lhůtě 3 měsíců proměnit tyto poukázky za čerstvé maso a masné výrobky v prodejně Konzumu ve Sloupnici nebo v námi dalších provozovaných prodejnách řeznictví v České Třebové, ul. Edvarda Beneše, nebo Řeznictví U Bubeníka, Ústí nad Orlicí. Poukázky lze průběžně zakoupit v pokladně ZD Sloupnice, Dolní Sloupnice č. p. 134.

Představenstvo a vedení ZD Sloupnice děkuje všem svým členům, zaměstnancům a příznivcům za dlouhodobou spolupráci a podporu. Přejeme všem spolupracovníkům příjemné prožití adventu a vánočních svátků, pevné zdraví, rodinnou pohodu ve svátečních i všedních dnech roku 2011.

Ing. O. Vašina

Klub Českých turistů Sloupnice

Cyklistický výlet do Litic

V neděli dne 22. srpna 2010 náš klub uspořádal výlet na kolech do Litic nad Orlicí. Odjezd ze Sloupnice byl naplánován v 9:00 hodin. Vyjeli jsme směrem na Ústí nad Orlicí a pod Hrádkem jsme se napojili na cyklostezku vedoucí na Letohrad. Přes Přsečnou jsme dorazili až do města Vamberk. Zde jsme zámeckým parkem sjeli do údolí řeky Divoké Orlice, okolo které jsme pokračovali až ke zřícenině gotického hradu Litice nad Orlicí. Hrad Litice byl založen na konci 13. století v souvislosti s kolonizací oblasti kolem řeky Divoké Orlice.

Pro svoji uměleckou a historickou cenu byl zařazen mezi naše významné památky a od konce 50. let 20. století je hrad soustavně opravován a konzervován. Z Litic jsme dále šlapali okolo Divoké Orlice do Sopotnice, Skrovnice a přes Klopoty domů do Sloupnice.

Trasa měřila 75 km a jelo se nádhernou přírodou za příjemného letního počasí. Příští rok uskutečníme cyklistický výlet znovu, ale tentokrát pro změnu zvolíme kratší cestu i pro méně zdatné cyklisty. Za uspořádání této akce chci

poděkovat Martinu Bečíčkovi a na dalším ročníku opět nashledanou.

Dětský výlet

Dne 4. září se uskutečnil dětský výlet do Police nad Metují a skalního města Ostáše. Odjezd ze Sloupnice byl naplánován na 7:00 hodin. V Polici nad Metují jsme navštívili muzeum stavebnice MERKUR, které je zaměřeno na historii stavebnice a elektrických vláček Merkur. Zde jsme zhlédli dílo pana Jiřího Mládky - stavbu Ocelového města, inspirované stejnojmenným románem Julia Verna, a klasické kolejističky Merkur, po němž se proháněly vláčky této značky. K vidění zde byl i model Eiffelovy věže a rekvizity související s historií stavebnice Merkur. Nechyběl ani prostor pro ty, kteří si chtěli s touto stavebnicí pohrát - především děti.

Z muzea Merkur jsme odjeli do skalního města Ostáše. Území Ostáše zpřístupňuje okružní turistická stezka, na které se nacházejí dvě menší skalní města - Horní labyrint a Dolní labyrint s Kolečským hradem. V Horním labyrintu byly k vidění nádherné skalní útvary s názvy Zbrojnoš, Medvědi, Mohyla smrti a Žába Stezka. Stezka prochází i značnou



část skalního okraje vrcholové plošiny s řadou upravených a jedinečných vyhlídek na Krkonoše, Broumovské stěny a Javoří hory. Součástí tohoto skalního města je i 30 metrů dlouhá puklina - sluj Českých bratří. Nejvyšší místo Ostaše je ve výšce až 700 m n. m. Po prohlídce jsme se posilnili v tamním občerstvení a vydali zpět do našich domovů. Počasí bylo příjemné - polojasno, prostě akorát. Za uspořádání výletu děkuji paní Marii Bečičkové a Martinu Bečičkovi. Myslím si, že se výlet všem líbil.

Dvoudenní výlet do Orlických hor

V době od 11. do 12. září náš klub uspořádal dvoudenní zájezd do Deštného v Orlických horách. Odjezd byl v 7:00 hodin po zastávkách ze Sloupnice. Do Deštného jsme přijeli přibližně v půl deváté a po ubytování v chatě Na potoce jsme naším autobusem vyjeli na parkoviště pod Masarykovu chatu na Šerlichu. Odtud jsme vyrazili po Jiráskově horské cestě okolo Malé Deštné (1082 m) na Velkou Deštnou (1114 m), což je nejvyšší vrchol Orlických hor. Z Velké Deštné jsme na rozcestí zabočili doleva a dále pokračovali po Jiráskově cestě přes Jelenku (1097 m), Korunu (1094 m), Homoli (995 m) a Tetřevce (1043 m) ke Kunštácké kapli. Tato kaple Navštívení P. Marie byla postavena v barokním stylu v letech 1670 – 1671, má kruhový půdorys a střechu krytou šindelem. Sloužila pro potřebu dřevařských dělníků pozvaných na práci, kteří pocházeli většinou z Tyrol. Od kaple jsme dále směřovali na pěticestí, odkud se po



občerstvení šlo do Říček. Část naší výpravy sešla do Říček přes Zakletý vrch (někteří využili lanovky, která z vrchu fungovala zdarma) a část přes Komáří Vrch. Trasa měřila cca 15 - 18 km. V Říčkách na parkovišti již na nás čekal autobus s naším věrným „pilotem“ Jirkou Rojarem. Na chatu jsme přijeli okolo 17:00 hodin. Po skvělé večeři jsme poseděli při pivku a vínku v tamní restauraci a zahráli si na kytaru.

Druhý den jsme opět v plné síle vyjeli autobusem na parkoviště pod Šerlichem. Odtud jsme se vydali po Jiráskově cestě přes Masarykovu chatu na Šerlichu (vystavěna v roce 1925) do chráněné oblasti Bukačka a dále na Vrchmezí, které je ve výšce 1083 m. Bukačka je Národní přírodní rezervace ležící ve výšce 910 - 1025 m a tvoří ji pozůstatek zakrslého bukového pralesa se vtroušeným smrkem, klenem a jeřábem. Pro svou druhovou pestrost bývá nazývána „botanickou zahradou Orlických hor“. Bylo zde nalezeno celkem 294 druhů vyšších rostlin, z toho 23 chráněných. Z Vrchmezí jsme dále pokračovali přes Ostružník do Olešnice v Orlických horách, kde jsme se občerstvili v restauraci. Délka našeho pochodu byla tentokrát kratší, měřila 10 km. No a poté již následoval spokojený odjezd do Sloupnice.

Na závěr hodnotím výlet jako vydařený. Počasí bylo super, po celou dobu svítilo sluníčko. Trasa byla sice částečně mokrá, ale všichni to bez problémů zvládli. Ubytování a stravu hodnotím také vysoko. Celkem se nám staly dva úrazy, když u Kunštácké kaple chtěl Jirka Šmejdiš po získání energie ze svého vepřového řízku hlavou zbourat tamní posezení a Maruška Bečičková utrpěla zlomeninu boky. Takže příště opět nashledanou.

Za KČT Sloupnice Pavel Havlíček

Zdravý životní styl - problém dnešní doby

Už se vám někdy po dobrém obědě stalo, že jste si sedli k televizi a za chvíli vás zase „honila mlsná“? Tyto „choutky“ jsou důkazem, že tělo nedostalo, co potřebuje. Často jíme to, co máme po ruce, na co máme chuť, ale většinou nevíme, co z toho naše tělo vůbec má. To vede k tomu, že většina z nás (na postavě nezáleží) trpí buněčnou podvýživou. Například jíme-li pouze vařenou stravu, do těla se nám nedostává potřebné množství vitamínů a minerálů. Tělo se jich ale pak různými způsoby dožaduje.

Víme, jakou tabletku si máme vzít při různých potížích, ale už nevíme, jak těmto potížím vůbec předcházet. Své zdraví bereme jako samozřejmost až do chvíle, než se objeví zdravotní problémy. Za naše zdraví, kondici, vitalitu a především i za to, jak vypadáme, může hlavně náš osobní životní styl. V dnešní hektické a přetechtované době si už nikdo neuvědomuje, co vlastně jí a pije. Kdysi dávno měli lidé svoje mléko, maso, svoje vajíčka, zeleninu i ovoce a jelikož nebyly ani mrazáky, museli potraviny zkonzumovat pěkně začerstva. A dnes? Náš životní styl tomu chce, že kupujeme potraviny v obchodech. Je samozřejmé, že potravinářský průmysl hledá způsoby, jak prodloužit trvanlivost. Každá potravina s určitou dobou trvanlivosti je nějakým způsobem konzervována. Jíme nevyhnutelně potraviny s konzervačními látkami, barvivy, stabilizátory a různými přísadami, které naše tělo nezná a neumí je zpracovat. Představte si, že za život sníme přibližně 60 tun potravin a téměř 240 kg chemických látek. Není divu, že většina lidí trpí zažívacími potížemi a že ČR je na nepopulárním prvním místě v rakovině tlustého střeva.

Dnes je už dokázáno, že právě špatný životní styl může za 70% všech úmrtí a že správná výživa dokáže prodloužit život o více jak 20 let. Optimální výživa dá našemu tělu šanci řešit zdravotní problémy, protože tělo má úžasnou samoléčebnou schopnost. Navíc zlepšuje



psychiku, dodává energii a vitalitu, zlepšuje spánek, a tak i nemocný člověk mnohem lépe překonává svou nemoc.

Při dnešním způsobu života, kdy se jen málo pohybujeme nebo cvičíme, potřebuje naše tělo mnohem méně kalorií, tedy i tuků. Tuk, který jsme snědli a nespálili fyzickou aktivitou, se nám bohužel uloží. Jedním druhem takového tuku je i cholesterol, přezdívaný jako tichý zabíják. Zvýšený cholesterol nebolí, vůbec nemusíme vědět, že něco takového máme. O to horší jsou pak následky – infarkt, mozková mrtvice, trombóza. Představte si, že jen 15% lidí má cholesterol v normě. A pozor! Vzhled člověka nemusí vypovídat o množství tělesného tuku! Dnes už máme přístroj na měření množství tuku v těle. Během několika sekund se tak můžeme dovědět, jak jsme na tom s tělesným tukem právě my.

Toto drobné nahlédnutí do problematiky zdravého životního stylu má poukázat na jediné. Celý život prožíváme se svým tělem. Uvědomme si, že své tělo nemůžeme vyměnit nebo si koupit nové. Máme na celý život jen JEDNO!

V sobotu dne 11. 12. 2010 jste srdečně zváni na bezplatnou akci **Proměřování rizikových faktorů pro Vaše zdraví** (% tuku, BMI, ...), která bude probíhat v **zasedací místnosti obecního úřadu ve Sloupnici od 13:30 do 18:00 hod.**

Nevíte si rady se zdravotními problémy, váhou, tvarem postavy? Chtěli byste pomoci s pitným režimem, jídelníčkem, „seknout s kouřením“? Trápí Vás dermatologické problémy nebo dokonce celkový vzhled? Budete mít možnost domluvit si i další důkladnější konzultace s výživovým a dermatologickým poradcem.

Na setkání s Vámi se těší

Veronika Kučerová – poradce pro zdravý životní styl

Shromáždění v Českobratrské církvi evangelické v Adventu a o Vánocích

12. 12. 2010	III. neděle adventní	v 9h bohoslužby
15. 12. 2010	Příprava cukroví pro vánoční nadílku	
19. 12. 2010	IV. neděle adventní	v 9h dětská vánoční slavnost ve 14h bohoslužby v domově pro seniory
25. 12. 2010	Narození Páně	v 9h bohoslužby s Večeří Páně
26. 12. 2010	Štěpána	v 9h bohoslužby
31. 12. 2010	Starý rok	v 9h bohoslužby
2. 1. 2011		v 9h první společné bohoslužby s Večeří Páně v novém roce



Sváteční bohoslužby v Římskokatolické farnosti ve Sloupnici

Štědrý den	22:00 hod.	Sloupnice	(17:00 hod. České Heřmanice)
Narození Páně	8:30 hod.	Sloupnice a 10.00 hod. Vlčkov	(11:00 hod. České Heřmanice)
II.svátek vánoční	8:30 hod.	Sloupnice	(11:00 hod. České Heřmanice)
Silvestr	17:00 hod.	Sloupnice	
Nový rok	8:30 hod.	Sloupnice	(11:00 hod. České Heřmanice)
Neděle 2. 1. 2011	8:30 hod.	Sloupnice a 10:00 hod. Vlčkov	(11:00 hod. České Heřmanice)

Vánoce

ORCHESTRY



Safari

akordeon

ORCHESTR

dir.
Radek Škeřík



S.T.O.

Jazz

ORCHESTR

dir.
Tomáš A.Mucha

KINO SLOUPNICE
neděle 12.12.2010
od 17 hodin



STŘEZINA
Základní organizace A.Š. Hradecký ústředí



HRADEC KRÁLOVÉ

1. litomyšlský DEN MEDU

se koná

v neděli **12. 12. 2010** od 9 do 17 hodin

v Lidovém domě v Litomyšli

- k vidění a zakoupení včelí produkty a další výrobky

- doprovodný kulturní program

- občerstvení zajištěno

Zdraví z přírody aneb život s bylinkami

Kopr vonný

Anethum graveolens

Kopr vonný je jednoletá rostlina se stonky porostlými jemnými, rozvětvenými listy. K dostání jsou i kompaktnější odrůdy. Listy kopru se používají do salátů i do rybích a bramborových jídel. Semena kopru jsou důležitou součástí koření při nakládání zeleniny.

Kopr potřebuje bohatou, dobře propustnou půdu. Nejvhodnější pro výsev a výsadbu je místo na plném slunci, ale chráněné před větrem. Pokud se vysévá v nové zahradě, kde je půda písčitá nebo méně úrodná, je třeba rozhodit vrstvu kompostu 2,5 cm silnou a zapracovat ji. Kopr by se neměl vysévat do jílovité půdy, kořeny by mohly shnit. Začínáme sít časně zjara, když půda dostatečně oschne, malé množství a výsev se opakuje ve dvou až třítydenních intervalech, aby byla prodloužena sklizeň listů (kopr může rychle vyhnat do květu).

Kopr má rád vlhko, je tedy důležité pravidelně kontrolovat vlhkost půdy. Zaléváme na povrch půdy, aby se zbytečně nenamočily listy. Výsoké rostliny, které by se mohly vyvrátit nebo přelomit, je třeba podepřít.

Obvykle lze sklízet dva měsíce po výsevu, ale jednotlivé listy můžeme otláhat i dříve. Hlavní sklizeň by měla proběhnout dříve, než kopr vykvetě. Při sběru semen kopru odřízneme květní okolíky se semeny v době, kdy začínají mírně hnědnout nebo vypadávat.



Kopr obsahuje mnoho významných látek, jako éterické oleje, vitamíny A, C a minerální látky. Má experimentálně dokázaný a klinicky ověřený karmínativní účinek (působí proti nadýmání), podporuje tvorbu žaludeční šťávy. Přisuzuje se mu i účinek na tvorbu mléka a tlášení kašle. V uvedených indikačních oblastech se plod kopru obvykle kombinuje s mátou či fenyklem. Má také bakteriostatické účinky. V lidovém léčitelství se používá i zevně na odřenině.

PEDIKÚRA

péče o nohy až do domu ...

p. Janecká, objednávky na tel. 737 656 717

INZERCE

K
O
S
M
E
T
I
K
A

Světlana Dvořáková
č. p. 336 (za restaurací U Labutě)

Ošetření pleti německou profesionální kosmetikou Jannsen

Otevírací doba: St 16:15 - 19:00
Po, Út, Čt, Pá dle objednání na tel. č. 777 344 881

OBSAH

Zprávy z obce	2, 3
Společenská kronika	4
Rodinné centrum Kopretina	5
Základní škola	6 - 9
Okénko mateřské školčky	10
Myslivcův rok	11
Nový supermarket, Řeznictví Sloupnice	12 - 13
Klub českých turistů	14 - 15
Zdravý životní styl	16
Sváteční bohoslužby, vánoční koncert	17
Zdraví z přírody	18
Obsah	19



Foto na titulní straně: slavnostní rozsvícení vánočního stromku

Další číslo Sloupnického PELMELU vyjde začátkem února 2011. Sloupnický PELMEL je časopis obce Sloupnice. Vychází šestkrát ročně. Vydání 6. čísla 12. ročníku - 7. prosince 2010. Místo vydání - Sloupnice č. 196, IČO: 038 130. Registrováno referátem kultury Okresního úřadu Ústí nad Orlicí pod reg. č. 10/1991. Náměty, připomínky a dotazy posílejte na adresu OÚ ve Sloupnici do posledního dne v měsíci, kdy vyšlo aktuální číslo. Realizovala tiskárna INVENCE. Cena 5 Kč.



© HONZA VOLF TEN, CO NEUMÍ HRÁT GOLF.

Šéfredaktor: Mgr. Ludmila Vostřelová
Redaktoři: Iveta Ksandrová, Martin Škeřík
Realizace: tiskárna INVENCE